



5. Erfurt Marathon
Erfurt / 18.08.2018

Detailauswertung

Drei = Vier

Startnummer: 414

Strecke: 42,00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 3:51:58

Geschwindigkeit: 10,86 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:03:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Wechselstelle 1	10,07	58:35	5:49	6	15:53	12	15:53	10,07	58:35	5:49	6	15:53	12	15:53	
Wechselstelle 2	11,49	1:05:48	5:43	6	14:55	11	14:55	21,56	2:04:23	5:46	6	30:48	14	30:48	
Wechselstelle 3	9,44	51:29	5:27	4	10:18	11	10:18	31,00	2:55:52	5:40	4	41:06	11	41:06	
Erfurt	11,00	56:06	5:06	5	9:27	11	9:27	42,00	3:51:58	5:31	3	48:52	7	48:52	