



5. Erfurt Marathon  
Erfurt / 18.08.2018

Detailauswertung

Run For Help

Startnummer: 413

Strecke: 42,00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

Kategorie:

Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 3:53:27

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung: 9 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:03:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 3:53:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Wechselstelle 1	10,07	52:49	5:14	1	-	7	10:07	10,07	52:49	5:14	1	-	7	10:07	
Wechselstelle 2	11,49	1:11:06	6:11	3	7:46	20	20:13	21,56	2:03:55	5:44	2	5:24	12	30:20	
Wechselstelle 3	9,44	49:44	5:16	2	6:12	9	8:33	31,00	2:53:39	5:36	1	-	8	38:53	
Erfurt	11,00	59:48	5:26	3	1:20	15	13:09	42,00	3:53:27	5:33	1	-	9	50:21	