



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

Detailauswertung

Rademacher, Frank

Verein: Kenias letzte Reserve

Startnummer: 161

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:31

Geschwindigkeit: 13,48 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:34	4:16	7	6:18	27	6:18	2,00	8:34	4:16	7	6:18	27	6:18
Runde	2,00	8:43	4:21	6	1:21	23	1:54	4,00	17:17	4:19	7	4:55	25	4:55
Runde	2,00	8:53	4:26	6	1:26	23	2:06	6,00	26:10	4:21	7	4:13	25	5:53
Runde	2,00	9:07	4:33	6	1:39	30	2:22	8,00	35:17	4:24	7	5:52	27	8:15
Ziel	2,00	9:14	4:36	6	1:54	35	2:28	10,00	44:31	4:27	6	7:40	26	10:43