



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailauswertung

#### Sahl, Macus

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 269

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:44

Geschwindigkeit: 13,65 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 115)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 44:00