



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailauswertung

#### Menz, Steffen

Verein: Connected Runners Weimar

Startnummer: 121

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:14

Geschwindigkeit: 13,53 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 115)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 53:14