



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailauswertung

Hegert, Lars

Verein: Erfurt

Startnummer: 243

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:46

Geschwindigkeit: 12,91 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 115)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 53:14