



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailauswertung

Held, Thoralf

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 286

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:56

Geschwindigkeit: 12,87 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 115)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16