



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailauswertung

**Sahl, Andreas**

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 268

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 57:14**

Geschwindigkeit: 12,58 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 115)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 57:14