



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailauswertung

**Rose, Maik**

Verein: Laufteam Lucia

Startnummer: 290

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:25

Geschwindigkeit: 12,54 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 115)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 48:39