



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailauswertung

**Pokahr, Viola**

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 141

Strecke: 10,00 km  
Thüringer Frauenlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:06

Geschwindigkeit: 7,05 km/h  
Laufleistung: 8:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 57)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 57)  
Bestzeit der Strecke: 41:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:44