



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailauswertung

Armbruster, Frank

Verein: SC Talentfrei

Startnummer: 221

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:02

Geschwindigkeit: 11,80 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 115)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 48:39