



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailauswertung

**Koop, Manfred**

Verein: SG Geesthacht

Startnummer: 100

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:21

Geschwindigkeit: 9,68 km/h

Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 115)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:23