



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailauswertung

**Romanus, Henry**

Verein: Ilmenau

Startnummer: 211

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:44

Geschwindigkeit: 8,11 km/h

Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 115)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 48:39