



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: DAV Inselberg

Startnummer: 204

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:28

Geschwindigkeit: 7,96 km/h

Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 115)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 48:39