



Detailauswertung

Gronert, Susan

Verein: Fürstenwalde

Startnummer: 1108

Strecke: 5,41 km

Erkner Stadtlauf 5 km

Kategorie:

AK3 / TW 30

Gesamt-Zeit: 26:30

Geschwindigkeit: 11,32 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 43)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 24:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 26:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,41	1:51	4:30	1	-	4	0:13	0,41	1:51	4:30	1	-	4	0:13
Letzte Runde Ziel	5,00	24:39	4:55	1	-	3	1:30	5,41	26:30	4:53	1	-	3	1:43