



### Detailauswertung

Gronert, Susan

Verein: Fürstenwalde

Startnummer: 1108

Strecke: 5,41 km

Erkner Stadtlauf 5 km

Kategorie:

AK3 / TW 30

Gesamt-Zeit: 26:30

Geschwindigkeit: 12,25 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 43)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 24:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 26:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1           | 0,41  | 1:51  | 4:30   | 1                   | -            | 4            | 0:13           | 0,41          | 1:51        | 4:30          | 1          | -            | 4            | 0:13           |
| Letzte Runde Ziel | 5,00  | 24:39 | 4:55   | 1                   | -            | 3            | 1:30           | 5,41          | 26:30       | 4:53          | 1          | -            | 3            | 1:43           |