



Detailauswertung

Hengst, Henning

Verein: Erkner
Startnummer: 1111

Strecke: 5,41 km
Erkner Stadtlauf 5 km

Kategorie:
SEN1 / TW 40

Gesamt-Zeit: 26:54

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 43)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 23:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 26:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,41	1:46	4:18	1	-	4	0:05	0,41	1:46	4:18	1	-	4	0:05
Letzte Runde Ziel	5,00	25:08	5:01	1	-	8	3:08	5,41	26:54	4:58	1	-	6	3:12