



### Detailauswertung

## Hengst, Henning

Verein: Erkner  
Startnummer: 1111

Strecke: 5,41 km  
Erkner Stadtlauf 5 km

Kategorie:  
SEN1 / TW 40

Gesamt-Zeit: 26:54

Geschwindigkeit: 12,07 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 43)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 23:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 26:54

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,41	1:46	4:18	1	-	4	0:05	0,41	1:46	4:18	1	-	4	0:05
Letzte Runde Ziel	5,00	25:08	5:01	1	-	8	3:08	5,41	26:54	4:58	1	-	6	3:12