



Detailauswertung

Röseler, Stefanie

Verein: Erkner
Startnummer: 1146

Strecke: 5,41 km
Erkner Stadtlauf 5 km

Kategorie:
AK3 / TW 30

Gesamt-Zeit: 29:32

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 43)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 24:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 26:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,41	2:01	4:55	3	0:10	6	0:23	0,41	2:01	4:55	3	0:10	6	0:23
Letzte Runde Ziel	5,00	27:31	5:30	3	2:52	11	4:22	5,41	29:32	5:27	3	3:02	11	4:45