



Detailauswertung

Matuszak, Denis

Verein: Zeuthen

Startnummer: 1155

Strecke: 5,41 km

Erkner Stadtlauf 5 km

Kategorie:

SEN1 / TW 40

Gesamt-Zeit: 30:21

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 43)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 23:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 26:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,41	2:33	6:13	3	0:47	14	0:52	0,41	2:33	6:13	3	0:47	14	0:52
Letzte Runde Ziel	5,00	27:48	5:33	3	2:40	10	5:48	5,41	30:21	5:36	3	3:27	10	6:39