



Detailauswertung

Demuth, Mandy

Verein: Red Firefly
Startnummer: 1139

Strecke: 5,41 km
Erkner Stadtlauf 5 km

Kategorie:
SEN1 / TW 40

Gesamt-Zeit: 38:08

Geschwindigkeit: 7,87 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 43)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 24:47

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 25:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,41	2:45	6:42	8	0:56	27	1:07	0,41	2:45	6:42	8	0:56	27	1:07
Letzte Runde Ziel	5,00	35:23	7:04	8	11:50	25	12:14	5,41	38:08	7:02	8	12:46	25	13:21