



Detailauswertung

Lilge, Tobias

Verein: Erkner
Startnummer: 1233

Strecke: 10,00 km
Erkner Stadtlauf 10 km

Kategorie:
AK4 / TW 35

Gesamt-Zeit: 46:13

Geschwindigkeit: 12,98 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 38:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,30	1:26	4:46	3	0:16	8	0:22	0,30	1:26	4:46	3	0:16	8	0:22
Letzte Runde Ziel	9,70	44:47	4:37	3	7:05	5	10:45	10,00	46:13	4:37	3	7:21	6	11:07