



Detailauswertung

Pergande, Steffi

Verein: Steinhöfel
Startnummer: 1218

Strecke: 10,00 km
Erkner Stadtlauf 10 km

Kategorie:
SEN2 / TW 45

Gesamt-Zeit: 47:13

Geschwindigkeit: 12,71 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 47:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 47:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,30	1:37	5:23	1	-	5	0:05	0,30	1:37	5:23	1	-	5	0:05
Letzte Runde Ziel	9,70	45:36	4:42	1	-	1	-	10,00	47:13	4:43	1	-	1	-