



Detailauswertung

Pergande, Heiko Strenger

Verein: Steinhöfel
Startnummer: 1217

Strecke: 10,00 km
Erkner Stadtlauf 10 km

Kategorie:
SEN4 / TW 55

Gesamt-Zeit: 47:36

Geschwindigkeit: 12,61 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 47:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,30	1:25	4:43	1	-	6	0:21	0,30	1:25	4:43	1	-	6	0:21
Letzte Runde Ziel	9,70	46:11	4:45	1	-	7	12:09	10,00	47:36	4:45	1	-	7	12:30