



Detailauswertung

Helmecke, Chris

Verein: Hoppegarten

Startnummer: 1206

Strecke: 10,00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Kategorie:

AK3 / TW 30

Gesamt-Zeit: 48:55

Geschwindigkeit: 12,27 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 48:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,30	1:18	4:20	1	-	5	0:14	0,30	1:18	4:20	1	-	5	0:14
Letzte Runde Ziel	9,70	47:37	4:54	1	-	10	13:35	10,00	48:55	4:53	1	-	9	13:49