

Detailauswertung

Helmecke, Chris

Verein: Hoppegarten Startnummer: 1206

Strecke: 10,00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Kategorie: AK3 / TW 30 Gesamt-Zeit: 48:55

Geschwindigkeit: 12,27 km/h Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 29) Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 3) Bestzeit in der Kategorie: 48:55

Zwischenzeiten Teilstreckenwertung Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz Rückst. Platz Rückst.			Gesamt Gesamt Platz Rückst. Platz Rückst.							
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer
Runde 1	0,30	1:18	4:20	1	-	5	0:14	0,30	1:18	4:20	1	-	5	0:14
Letzte Runde Zie	9,70	47:37	4:54	1	-	10	13:35	10,00	48:55	4:53	1	-	9	13:49

Timing by SPORTident

timing.sportident.com