



Detailauswertung

Niemann, Rayk

Verein: Berlin

Startnummer: 1216

Strecke: 10,00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Kategorie:

SEN2 / TW 45

Gesamt-Zeit: 49:07

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 45:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,30	1:40	5:33	3	0:15	14	0:36	0,30	1:40	5:33	3	0:15	14	0:36
Letzte Runde Ziel	9,70	47:27	4:53	2	2:57	9	13:25	10,00	49:07	4:54	2	3:09	10	14:01