



Detailauswertung

Blum, Lisa

Verein: EISENHÜTTENSTADT

Startnummer: 1231

Strecke: 10,00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Kategorie:

AK1 / TW 20

Gesamt-Zeit: 50:11

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 47:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 50:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	0,30	1:33	5:10	1	-	2	0:01	0,30	1:33	5:10	1	-	2	0:01
Letzte Runde Ziel	9,70	48:38	5:00	1	-	2	3:02	10,00	50:11	5:01	1	-	2	2:58