



Detailauswertung

Sowa, Steven

Verein: Wildau
Startnummer: 1235

Strecke: 10,00 km
Erkner Stadtlauf 10 km

Kategorie:
AK3 / TW 30

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 48:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,30	1:28	4:53	2	0:10	10	0:24	0,30	1:28	4:53	2	0:10	10	0:24
Letzte Runde Ziel	9,70	49:20	5:05	2	1:43	12	15:18	10,00	50:48	5:04	2	1:53	11	15:42