



Detailauswertung

Block, Judith

Verein: Grünheide OT Spreeau
Startnummer: 1226

Strecke: 10,00 km
Erkner Stadtlauf 10 km

Kategorie:
AK4 / TW 35

Gesamt-Zeit: 53:27

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 47:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 53:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,30	1:36	5:20	1	-	4	0:04	0,30	1:36	5:20	1	-	4	0:04
Letzte Runde Ziel	9,70	51:51	5:20	1	-	5	6:15	10,00	53:27	5:20	1	-	5	6:14