



Detailauswertung

Heinritze, Frank

Verein: Forst

Startnummer: 1227

Strecke: 10,00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Kategorie:

SEN2 / TW 45

Gesamt-Zeit: 53:56

Geschwindigkeit: 11,12 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 45:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,30	1:25	4:43	1	-	6	0:21	0,30	1:25	4:43	1	-	6	0:21
Letzte Runde Ziel	9,70	52:31	5:24	3	8:01	13	18:29	10,00	53:56	5:23	3	7:58	13	18:50