



Detailauswertung

Janßen, Martin

Verein: Berlin

Startnummer: 1230

Strecke: 10,00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Kategorie:

AK2 / TW 25

Gesamt-Zeit: 54:18

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 54:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,30	1:40	5:33	1	-	14	0:36	0,30	1:40	5:33	1	-	14	0:36
Letzte Runde Ziel	9,70	52:38	5:25	1	-	14	18:36	10,00	54:18	5:25	1	-	14	19:12