



Detailauswertung

Glaser, Steffen

Verein: Erkner
Startnummer: 1205

Strecke: 10,00 km
Erkner Stadtlauf 10 km

Kategorie:
SEN4 / TW 55

Gesamt-Zeit: 1:09:05

Geschwindigkeit: 8,69 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 47:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,30	1:40	5:33	3	0:15	14	0:36	0,30	1:40	5:33	3	0:15	14	0:36
Letzte Runde Ziel	9,70	1:07:25	6:57	3	21:14	17	33:23	10,00	1:09:05	6:54	3	21:29	17	33:59