



Detailauswertung

Kremkow, Sebastian

Gesamt-Zeit: 2:53:06

Verein: Unterföhring

Startnummer: 237

Strecke: 51,89 km

Olympisch

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 236)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 198)

Bestzeit der Strecke: 2:14:41

Kategorie:

AK2 / TM 25

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:22:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,50	35:13	23:28	6	7:46	57	10:31	1,50	35:13	23:28	6	7:46	57	10:31		
Wechsel S -> R	0,26	2:10	8:19	4	0:28	25	0:50	1,76	37:23	21:14	6	7:19	46	10:28		
Schwimmen Ges	1,76	37:23	21:14	6	7:19	46	10:28	1,76	37:23	21:14	6	7:19	46	10:28		
Rad netto	40,00	1:14:33	1:51	7	5:14	78	12:09	41,76	1:51:56	2:40	7	11:50	58	21:33		
Wechsel R -> L	0,13	1:44	13:20	10	0:50	92	0:58	41,89	1:53:40	2:42	7	12:28	60	21:58		
Rad Gesamt	40,13	1:16:17	1:54	7	5:32	79	13:02	41,89	1:53:40	2:42	7	12:28	60	21:58		
Lauf	10,00	59:26	5:56	13	17:52	143	21:15	51,89	2:53:06	3:20	7	30:20	90	38:25		