



Detailauswertung

Sommerfeldt, Frank

Gesamt-Zeit: 3:06:50

Verein: Berlin

Startnummer: 321

Strecke: 51,89 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 236)

Olympisch

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 198)

Bestzeit der Strecke: 2:14:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 28)

SEN1 / TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,50	46:24	30:56	25	17:28	177	21:42	1,50	46:24	30:56	25	17:28	177	21:42
Wechsel S -> R	0,26	2:47	10:42	7	0:45	61	1:27	1,76	49:11	27:56	26	18:13	170	22:16
Schwimmen Ges	1,76	49:11	27:56	26	18:13	170	22:16	1,76	49:11	27:56	26	18:13	170	22:16
Rad netto	40,00	1:15:03	1:52	13	8:08	85	12:39	41,76	2:04:14	2:58	21	22:45	139	33:51
Wechsel R -> L	0,13	2:38	20:15	22	1:32	163	1:52	41,89	2:06:52	3:01	21	24:16	142	35:10
Rad Gesamt	40,13	1:17:41	1:56	14	9:39	92	14:26	41,89	2:06:52	3:01	21	24:16	142	35:10
Lauf	10,00	59:58	5:59	19	17:19	145	21:47	51,89	3:06:50	3:36	19	37:29	149	52:09