



Detailauswertung

Aukschat, Ralf

Gesamt-Zeit: 3:07:37

Verein: Berlin

Startnummer: 132

Strecke: 51,89 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 236)

Olympisch

Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 198)

Bestzeit der Strecke: 2:14:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 25)

SEN3 / TM 50

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	37:03	24:41	11	9:23	81	12:21	1,50	37:03	24:41	11	9:23	81	12:21	
Wechsel S -> R	0,26	3:52	14:52	18	2:09	140	2:32	1,76	40:55	23:14	11	11:32	90	14:00	
Schwimmen Ges	1,76	40:55	23:14	11	11:32	90	14:00	1,76	40:55	23:14	11	11:32	90	14:00	
Rad netto	40,00	1:20:09	2:00	18	13:27	134	17:45	41,76	2:01:04	2:53	15	24:59	117	30:41	
Wechsel R -> L	0,13	2:21	18:04	20	1:35	154	1:35	41,89	2:03:25	2:56	15	26:34	118	31:43	
Rad Gesamt	40,13	1:22:30	2:03	20	15:02	141	19:15	41,89	2:03:25	2:56	15	26:34	118	31:43	
Lauf	10,00	1:04:12	6:25	23	26:01	169	26:01	51,89	3:07:37	3:36	21	52:35	153	52:56	