



Detailauswertung

Sederstroem, Jakob

Gesamt-Zeit: 3:30:28

Verein: Schöneiche

Startnummer: 402

Strecke: 51,89 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 236)

Olympisch

Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 198)

Bestzeit der Strecke: 2:14:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

AK1 / TM 20

Bestzeit in der Kategorie: 2:33:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	1,50	50:16	33:30	9	18:22	185	25:34	1,50	50:16	33:30	9	18:22	185	25:34	
Wechsel S -> R	0,26	5:29	21:05	10	3:39	180	4:09	1,76	55:45	31:40	10	22:01	186	28:50	
Schwimmen Ges	1,76	55:45	31:40	10	22:01	186	28:50	1,76	55:45	31:40	10	22:01	186	28:50	
Rad netto	40,00	1:27:50	2:11	10	17:33	175	25:26	41,76	2:23:35	3:26	10	39:34	178	53:12	
Wechsel R -> L	0,13	1:27	11:09	7	0:35	62	0:41	41,89	2:25:02	3:27	10	40:09	176	53:20	
Rad Gesamt	40,13	1:29:17	2:13	10	18:08	170	26:02	41,89	2:25:02	3:27	10	40:09	176	53:20	
Lauf	10,00	1:05:26	6:32	11	18:50	180	27:15	51,89	3:30:28	4:03	10	56:55	179	1:15:47	