



Detailauswertung

Zeiske, Ronny

Gesamt-Zeit: 4:55:31

Verein: Berlin

Startnummer: 79

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 87)

Mittel Distanz

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

SEN3 / TM 50

Bestzeit in der Kategorie: 4:55:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,90	28:23	14:56	1	-	4	26:50	1,90	28:23	14:56	1	-	4	26:50
Wechsel S -> R	0,26	2:07	8:08	2	0:14	4	0:30	2,16	30:30	14:07	1	-	1	-
Schwimmen Ges	2,16	30:30	14:07	1	-	1	-	2,16	30:30	14:07	1	-	1	-
Rad netto	93,00	2:41:33	1:44	1	-	4	29:59	95,16	3:12:03	2:01	1	-	4	18:40
Wechsel R -> L	0,13	1:10	8:58	1	-	4	0:09	95,29	3:13:13	2:01	1	-	3	4:49
Rad Gesamt	93,13	2:42:43	1:44	1	-	3	15:21	95,29	3:13:13	2:01	1	-	3	4:49
Lauf	21,50	1:42:18	4:45	1	-	12	15:33	116,79	4:55:31	2:31	1	-	4	20:22