Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Detailauswertung

Zeiske, Ronny

Gesamt-Zeit: 4:55:31

Verein: Berlin
Startnummer: 79

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 87)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie:
SEN3 / TM 50

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 4:55:31

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,90	28:23	14:56	1	-	4	26:50	1,90	28:23	14:56	1	-	4	26:50
Wechsel S -> R	0,26	2:07	8:08	2	0:14	4	0:30	2,16	30:30	14:07	1	-	1	-
Schwimmen Ges	2,16	30:30	14:07	1	-	1	-	2,16	30:30	14:07	1	-	1	-
Rad netto	93,00	2:41:33	1:44	1	-	4	29:59	95,16	3:12:03	2:01	1	-	4	18:40
Wechsel R -> L	0,13	1:10	8:58	1	-	4	0:09	95,29	3:13:13	2:01	1	-	3	4:49
Rad Gesamt	93,13	2:42:43	1:44	1	-	3	15:21	95,29	3:13:13	2:01	1	-	3	4:49
Lauf	21,50	1:42:18	4:45	1	-	12	15:33	116,79	4:55:31	2:31	1	-	4	20:22