



Detailauswertung

Müller-Redetzky, Holger

Gesamt-Zeit: 5:09:36

Verein: Potsdam

Startnummer: 47

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 87)

Mittel Distanz

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

SEN1 / TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:13

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,90	35:09	18:30	5	33:36	16	33:36	1,90	35:09	18:30	5	33:36	16	33:36		
Wechsel S -> R	0,26	2:28	9:29	3	0:11	14	0:51	2,16	37:37	17:24	4	2:59	15	7:07		
Schwimmen Ges	2,16	37:37	17:24	4	2:59	15	7:07	2,16	37:37	17:24	4	2:59	15	7:07		
Rad netto	93,00	2:47:20	1:47	3	23:28	13	35:46	95,16	3:24:57	2:09	3	16:45	11	31:34		
Wechsel R -> L	0,13	1:19	10:07	1	-	10	0:18	95,29	3:26:16	2:09	3	14:34	9	17:52		
Rad Gesamt	93,13	2:48:39	1:48	2	21:17	10	21:17	95,29	3:26:16	2:09	3	14:34	9	17:52		
Lauf	21,50	1:43:20	4:48	3	9:44	14	16:35	116,79	5:09:36	2:39	2	11:23	9	34:27		