Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Detailauswertung

Rensch, Danny Rensch

Gesamt-Zeit: 5:20:25

Verein: TV Fürstenwalde
Startnummer: 87

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 87)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie:
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 4:58:13

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,90	32:05	16:53	2	30:32	8	30:32	1,90	32:05	16:53	2	30:32	8	30:32
Wechsel S -> R	0,26	3:43	14:17	11	1:26	52	2:06	2,16	35:48	16:34	2	1:10	9	5:18
Schwimmen Ges	2,16	35:48	16:34	2	1:10	9	5:18	2,16	35:48	16:34	2	1:10	9	5:18
Rad netto	93,00	2:51:38	1:50	5	27:46	23	40:04	95,16	3:27:26	2:10	4	19:14	14	34:03
Wechsel R -> L	0,13	1:45	13:27	5	0:26	26	0:44	95,29	3:29:11	2:11	4	17:29	13	20:47
Rad Gesamt	93,13	2:53:23	1:51	5	26:01	22	26:01	95,29	3:29:11	2:11	4	17:29	13	20:47
Lauf	21,50	1:51:14	5:10	6	17:38	30	24:29	116,79	5:20:25	2:44	3	22:12	14	45:16