



## Detailauswertung

Sachse, Steffen

Verein: Strausberg

Startnummer: 61

Strecke: 116,79 km

Mittel Distanz

Kategorie:

SEN3 / TM 50

Gesamt-Zeit: 5:23:42

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 87)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 4:55:31

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,90	35:34	18:43	3	7:11	17	34:01	1,90	35:34	18:43	3	7:11	17	34:01
Wechsel S -> R	0,26	2:35	9:56	3	0:42	18	0:58	2,16	38:09	17:39	3	7:39	16	7:39
Schwimmen Ges	2,16	38:09	17:39	3	7:39	16	7:39	2,16	38:09	17:39	3	7:39	16	7:39
Rad netto	93,00	2:59:47	1:55	4	18:14	43	48:13	95,16	3:37:56	2:17	4	25:53	35	44:33
Wechsel R -> L	0,13	2:02	15:38	4	0:52	34	1:01	95,29	3:39:58	2:18	4	26:45	33	31:34
Rad Gesamt	93,13	3:01:49	1:57	4	19:06	41	34:27	95,29	3:39:58	2:18	4	26:45	33	31:34
Lauf	21,50	1:43:44	4:49	3	1:26	15	16:59	116,79	5:23:42	2:46	3	28:11	19	48:33