



Detailauswertung

Heller, Sebastian

Gesamt-Zeit: 5:25:27

Verein: Schöneiche

Startnummer: 27

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 87)

Mittel Distanz

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)

AK3 / TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 5:03:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,90	37:49	19:54	8	1:41	31	36:16	1,90	37:49	19:54	8	1:41	31	36:16
Wechsel S -> R	0,26	3:16	12:33	10	1:00	40	1:39	2,16	41:05	19:01	6	2:33	28	10:35
Schwimmen Ges	2,16	41:05	19:01	6	2:33	28	10:35	2,16	41:05	19:01	6	2:33	28	10:35
Rad netto	93,00	2:58:59	1:55	10	47:25	41	47:25	95,16	3:40:04	2:18	10	46:41	40	46:41
Wechsel R -> L	0,13	1:04	8:12	2	0:03	2	0:03	95,29	3:41:08	2:19	9	13:31	39	32:44
Rad Gesamt	93,13	3:00:03	1:55	8	13:41	37	32:41	95,29	3:41:08	2:19	9	13:31	39	32:44
Lauf	21,50	1:44:19	4:51	4	8:02	16	17:34	116,79	5:25:27	2:47	5	21:33	22	50:18