



Detailauswertung

Jaenicke, Marco

Verein: Woltersdorf

Startnummer: 30

Strecke: 116,79 km

Mittel Distanz

Kategorie:

AK4 / TM 35

Gesamt-Zeit: 5:27:27

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 87)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 4:47:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,90	40:27	21:17	10	11:54	50	38:54	1,90	40:27	21:17	10	11:54	50	38:54
Wechsel S -> R	0,26	2:32	9:44	3	0:55	17	0:55	2,16	42:59	19:53	9	11:47	44	12:29
Schwimmen Ges	2,16	42:59	19:53	9	11:47	44	12:29	2,16	42:59	19:53	9	11:47	44	12:29
Rad netto	93,00	2:49:32	1:49	5	7:43	18	37:58	95,16	3:32:31	2:13	7	19:25	24	39:08
Wechsel R -> L	0,13	2:08	16:24	7	0:56	41	1:07	95,29	3:34:39	2:15	7	20:18	23	26:15
Rad Gesamt	93,13	2:51:40	1:50	4	8:39	19	24:18	95,29	3:34:39	2:15	7	20:18	23	26:15
Lauf	21,50	1:52:48	5:14	6	19:42	33	26:03	116,79	5:27:27	2:48	4	40:00	25	52:18