



Detailauswertung

Gärtner, Olaf

Gesamt-Zeit: 5:33:37

Verein: MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V.

Startnummer: 92

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 87)

Mittel Distanz

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

SEN2 / TM 45

Bestzeit in der Kategorie: 5:07:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	32:16	16:58	2	3:54	10	30:43	1,90	32:16	16:58	2	3:54	10	30:43	
Wechsel S -> R	0,26	3:45	14:25	7	1:30	54	2:08	2,16	36:01	16:40	2	5:24	10	5:31	
Schwimmen Ges	2,16	36:01	16:40	2	5:24	10	5:31	2,16	36:01	16:40	2	5:24	10	5:31	
Rad netto	93,00	3:09:33	2:02	7	20:11	56	57:59	95,16	3:45:34	2:22	6	18:51	48	52:11	
Wechsel R -> L	0,13	3:09	24:13	8	2:01	67	2:08	95,29	3:48:43	2:24	6	20:31	46	40:19	
Rad Gesamt	93,13	3:12:42	2:04	8	21:51	57	45:20	95,29	3:48:43	2:24	6	20:31	46	40:19	
Lauf	21,50	1:44:54	4:52	2	5:43	17	18:09	116,79	5:33:37	2:51	4	26:14	32	58:28	