



Detailauswertung

Sander, Dirk

Verein: Wolfsburg

Startnummer: 62

Strecke: 116,79 km

Mittel Distanz

Kategorie:

SEN2 / TM 45

Gesamt-Zeit: 5:33:13

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 87)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 5:07:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,90	28:22	14:55	1	-	3	26:49	1,90	28:22	14:55	1	-	3	26:49
Wechsel S -> R	0,26	2:15	8:39	1	-	7	0:38	2,16	30:37	14:10	1	-	3	0:07
Schwimmen Ges	2,16	30:37	14:10	1	-	3	0:07	2,16	30:37	14:10	1	-	3	0:07
Rad netto	93,00	3:09:53	2:02	8	20:31	57	58:19	95,16	3:40:30	2:19	5	13:47	43	47:07
Wechsel R -> L	0,13	1:08	8:43	1	-	3	0:07	95,29	3:41:38	2:19	5	13:26	40	33:14
Rad Gesamt	93,13	3:11:01	2:03	7	20:10	53	43:39	95,29	3:41:38	2:19	5	13:26	40	33:14
Lauf	21,50	1:51:35	5:11	5	12:24	31	24:50	116,79	5:33:13	2:51	3	25:50	30	58:04