



Detailauswertung

Doenecke, Carsten

Verein: SV Halle Triathlon

Startnummer: 29

Strecke: 116,79 km

Mittel Distanz

Kategorie:

SEN4 / TM 55

Gesamt-Zeit: 5:41:26

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 87)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 5:41:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,90	36:49	19:22	2	0:06	25	35:16	1,90	36:49	19:22	2	0:06	25	35:16
Wechsel S -> R	0,26	3:46	14:29	2	1:35	56	2:09	2,16	40:35	18:47	2	1:41	27	10:05
Schwimmen Ges	2,16	40:35	18:47	2	1:41	27	10:05	2,16	40:35	18:47	2	1:41	27	10:05
Rad netto	93,00	2:57:49	1:54	1	-	39	46:15	95,16	3:38:24	2:17	1	-	38	45:01
Wechsel R -> L	0,13	2:31	19:21	2	0:34	57	1:30	95,29	3:40:55	2:19	1	-	38	32:31
Rad Gesamt	93,13	3:00:20	1:56	1	-	38	32:58	95,29	3:40:55	2:19	1	-	38	32:31
Lauf	21,50	2:00:31	5:36	2	11:16	48	33:46	116,79	5:41:26	2:55	1	-	41	1:06:17