Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Detailauswertung

Doenecke, Carsten

Gesamt-Zeit: 5:41:26

Verein: SV Halle Triathlon
Startnummer: 29

Strecke: 116,79 km
Mittel Distanz

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 87)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie:
SEN4 / TM 55

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 5:41:26

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,90	36:49	19:22	2	0:06	25	35:16	1,90	36:49	19:22	2	0:06	25	35:16
Wechsel S -> R	0,26	3:46	14:29	2	1:35	56	2:09	2,16	40:35	18:47	2	1:41	27	10:05
Schwimmen Ges	2,16	40:35	18:47	2	1:41	27	10:05	2,16	40:35	18:47	2	1:41	27	10:05
Rad netto	93,00	2:57:49	1:54	1	-	39	46:15	95,16	3:38:24	2:17	1	-	38	45:01
Wechsel R -> L	0,13	2:31	19:21	2	0:34	57	1:30	95,29	3:40:55	2:19	1	-	38	32:31
Rad Gesamt	93,13	3:00:20	1:56	1	-	38	32:58	95,29	3:40:55	2:19	1	-	38	32:31
Lauf	21,50	2:00:31	5:36	2	11:16	48	33:46	116,79	5:41:26	2:55	1	-	41	1:06:17