



Detailauswertung

Roßow, Christian

Gesamt-Zeit: 5:46:40

Verein: Berlin

Startnummer: 60

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 87)

Mittel Distanz

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

AK2 / TM 25

Bestzeit in der Kategorie: 4:35:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	45:41	24:02	9	17:22	70	44:08	1,90	45:41	24:02	9	17:22	70	44:08	
Wechsel S -> R	0,26	3:14	12:26	6	1:28	39	1:37	2,16	48:55	22:38	9	18:24	69	18:25	
Schwimmen Ges	2,16	48:55	22:38	9	18:24	69	18:25	2,16	48:55	22:38	9	18:24	69	18:25	
Rad netto	93,00	3:06:30	2:00	7	30:47	52	54:56	95,16	3:55:25	2:28	7	48:32	58	1:02:02	
Wechsel R -> L	0,13	1:28	11:16	2	0:15	14	0:27	95,29	3:56:53	2:29	7	48:29	55	48:29	
Rad Gesamt	93,13	3:07:58	2:01	7	30:44	49	40:36	95,29	3:56:53	2:29	7	48:29	55	48:29	
Lauf	21,50	1:49:47	5:06	5	23:02	27	23:02	116,79	5:46:40	2:58	7	1:11:31	45	1:11:31	