



Detailauswertung

Claußen, Lena

Verein: Norderstedt

Startnummer: 11

Strecke: 116,79 km

Mittel Distanz

Kategorie:

AK2 / TW 25

Gesamt-Zeit: 5:50:37

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 87)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 5:24:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 5:24:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	1,90	34:43	18:16	1	-	1	-	1,90	34:43	18:16	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0,26	1:53	7:14	1	-	1	-	2,16	36:36	16:56	1	-	1	-
Schwimmen Ges	2,16	36:36	16:56	1	-	1	-	2,16	36:36	16:56	1	-	1	-
Rad netto	93,00	3:01:40	1:57	1	-	1	-	95,16	3:38:16	2:17	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0,13	1:31	11:39	2	0:09	2	0:09	95,29	3:39:47	2:18	1	-	1	-
Rad Gesamt	93,13	3:03:11	1:58	1	-	1	-	95,29	3:39:47	2:18	1	-	1	-
Lauf	21,50	2:10:50	6:05	2	33:03	4	33:03	116,79	5:50:37	3:00	2	26:13	3	26:13