



Detailauswertung

Dragon, Ralf

Gesamt-Zeit: 5:50:10

Verein: Triathlon Verein Dresden

Startnummer: 100

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 87)

Mittel Distanz

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)

AK3 / TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 5:03:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,90	42:20	22:16	14	6:12	58	40:47	1,90	42:20	22:16	14	6:12	58	40:47		
Wechsel S -> R	0,26	3:44	14:21	12	1:28	53	2:07	2,16	46:04	21:19	16	7:32	61	15:34		
Schwimmen Ges	2,16	46:04	21:19	16	7:32	61	15:34	2,16	46:04	21:19	16	7:32	61	15:34		
Rad netto	93,00	3:01:27	1:57	12	49:53	46	49:53	95,16	3:47:31	2:23	13	54:08	50	54:08		
Wechsel R -> L	0,13	2:11	16:47	12	1:10	42	1:10	95,29	3:49:42	2:24	12	22:05	48	41:18		
Rad Gesamt	93,13	3:03:38	1:58	11	17:16	44	36:16	95,29	3:49:42	2:24	12	22:05	48	41:18		
Lauf	21,50	2:00:28	5:36	11	24:11	47	33:43	116,79	5:50:10	2:59	11	46:16	47	1:15:01		