



Detailauswertung

Freitag, Tom

Verein: Grafing

Startnummer: 22

Strecke: 116,79 km

Mittel Distanz

Kategorie:

AK3 / TM 30

Gesamt-Zeit: 5:57:37

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 87)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 5:03:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	37:28	19:43	6	1:20	29	35:55	1,90	37:28	19:43	6	1:20	29	35:55	
Wechsel S -> R	0,26	2:52	11:01	6	0:36	28	1:15	2,16	40:20	18:40	5	1:48	25	9:50	
Schwimmen Ges	2,16	40:20	18:40	5	1:48	25	9:50	2,16	40:20	18:40	5	1:48	25	9:50	
Rad netto	93,00	3:03:37	1:58	13	52:03	48	52:03	95,16	3:43:57	2:21	12	50:34	47	50:34	
Wechsel R -> L	0,13	2:04	15:53	11	1:03	37	1:03	95,29	3:46:01	2:22	11	18:24	45	37:37	
Rad Gesamt	93,13	3:05:41	1:59	12	19:19	46	38:19	95,29	3:46:01	2:22	11	18:24	45	37:37	
Lauf	21,50	2:11:36	6:07	13	35:19	59	44:51	116,79	5:57:37	3:03	12	53:43	52	1:22:28	