



## Detailauswertung

Heinritze, Doreen

Gesamt-Zeit: 6:01:07

Verein: Forst

Startnummer: 52

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 87)

Mittel Distanz

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 5:24:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

SEN1 / TW 40

Bestzeit in der Kategorie: 5:48:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,90	43:12	22:44	2	2:47	9	8:29	1,90	43:12	22:44	2	2:47	9	8:29	
Wechsel S -> R	0,26	3:25	13:08	1	-	3	1:32	2,16	46:37	21:34	2	2:46	7	10:01	
Schwimmen Ges	2,16	46:37	21:34	2	2:46	7	10:01	2,16	46:37	21:34	2	2:46	7	10:01	
Rad netto	93,00	3:16:03	2:06	2	5:38	6	14:23	95,16	4:02:40	2:33	2	8:24	7	24:24	
Wechsel R -> L	0,13	2:15	17:18	1	-	5	0:53	95,29	4:04:55	2:34	2	7:55	7	25:08	
Rad Gesamt	93,13	3:18:18	2:07	2	5:09	6	15:07	95,29	4:04:55	2:34	2	7:55	7	25:08	
Lauf	21,50	1:56:12	5:24	2	4:31	3	18:25	116,79	6:01:07	3:05	2	12:26	4	36:43	