



Detailauswertung

Muderack, Olaf

Gesamt-Zeit: 6:13:57

Verein: Groß Kreuz (Havel)

Startnummer: 45

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 87)

Mittel Distanz

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

SEN2 / TM 45

Bestzeit in der Kategorie: 5:07:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,90	48:09	25:20	9	19:47	73	46:36	1,90	48:09	25:20	9	19:47	73	46:36	
Wechsel S -> R	0,26	2:31	9:40	2	0:16	16	0:54	2,16	50:40	23:27	9	20:03	72	20:10	
Schwimmen Ges	2,16	50:40	23:27	9	20:03	72	20:10	2,16	50:40	23:27	9	20:03	72	20:10	
Rad netto	93,00	3:05:01	1:59	5	15:39	50	53:27	95,16	3:55:41	2:28	8	28:58	59	1:02:18	
Wechsel R -> L	0,13	1:13	9:21	2	0:05	6	0:12	95,29	3:56:54	2:29	8	28:42	56	48:30	
Rad Gesamt	93,13	3:06:14	1:59	5	15:23	47	38:52	95,29	3:56:54	2:29	8	28:42	56	48:30	
Lauf	21,50	2:17:03	6:22	9	37:52	64	50:18	116,79	6:13:57	3:12	9	1:06:34	64	1:38:48	