



Detailauswertung

Ochainski, David

Gesamt-Zeit: 6:16:36

Verein: Berlin

Startnummer: 50

Strecke: 116,79 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 87)

Mittel Distanz

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

AK4 / TM 35

Bestzeit in der Kategorie: 4:47:27

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Schwimmen nett	1,90	34:31	18:10	3	5:58	13	32:58	1,90	34:31	18:10	3	5:58	13	32:58						
Wechsel S -> R	0,26	2:15	8:39	2	0:38	7	0:38	2,16	36:46	17:01	3	5:34	12	6:16						
Schwimmen Ges	2,16	36:46	17:01	3	5:34	12	6:16	2,16	36:46	17:01	3	5:34	12	6:16						
Rad netto	93,00	2:47:11	1:47	3	5:22	11	35:37	95,16	3:23:57	2:08	3	10:51	9	30:34						
Wechsel R -> L	0,13	2:00	15:23	4	0:48	33	0:59	95,29	3:25:57	2:09	3	11:36	8	17:33						
Rad Gesamt	93,13	2:49:11	1:48	3	6:10	11	21:49	95,29	3:25:57	2:09	3	11:36	8	17:33						
Lauf	21,50	2:50:39	7:56	13	1:17:33	68	1:23:54	116,79	6:16:36	3:13	12	1:29:09	65	1:41:27						